



2 Haryana BN NCC Ambala Cant



Govt. College, Naraingarh

**NCC SD Army Wing
1982**



**Dr. Satish Kumar
Associate NCC
Officer**

**Mrs. Promila
Malik
Principal**

Introduction

- The **National Cadet Corps** (NCC) is the youth wing of the Indian Armed Forces with its headquarters in New Delhi, India. It is open to school and college students on voluntary basis as a Tri-Services Organisation, comprising the Army, the Navy and the Air Force, engaged in developing the youth of the country into disciplined and patriotic citizens.
- The NCC in India was formed in 1948. It can be traced back to the 'University Corps', which was created under the Indian Defence Act 1917, with the objective to make up for a shortage of personnel in the Army.
- "Unity and Discipline" is the motto of National Cadet Corps.

Objectives of the Programme

- The NCC aims at developing character, comradeship, discipline, a secular outlook, the spirit of adventure and ideals of selfless service amongst young citizens.
- To Create a Human Resource of Organized, Trained and Motivated Youth, To Provide Leadership in all Walks of life and be Always Available for the Service of the Nation.
- To Provide a Suitable Environment to Motivate the Youth to Take Up a Career in the Armed Forces.

NCC ARMY WING at GC Naraingarh

- The NCC platoon of Govt College, Naraingarh was established in 1982 and Sh. R. M. Parasher was the first Associate NCC Officer.
- Dr. Satish Kumar, Assistant Professor of Geography performing duty of NCC Officer since March 2020.
- The NCC platoon of Govt College, Naraingarh is functioning under the 2 Haryana Battalion NCC, Ambala Cantt which authorized the total strength is 53 including SD and SW cadets.

Activities

2022-23 (July 2022 to June 2023)

- 2 Girls Cadets have attended the All India Girls Trekking Expedition (HIMTREK) at Baijnath (Himachal Pradesh) from 17th June to 26th June, 2022.
-
- 3 Cadets have attended the Army Attachment Camp with regular army unit conducted by 2 Har Bn NCC, Ambala Cantt from 01 Sep to 15 Sep 2022 at Ambala Cantt.
- One cadet has been selected for Best Cadet Competition at Group Level conducted by 7 Har Bn NCC at Sainik School Kunjpura, Karnal on 18 Oct 2022.
- 3 Cadets have attended the SNIC Gujrat (Spl National Integration Camp) conducted at Kevadia, Gujrat from 17 Oct 2022 to 01 Nov 2022.
- 8 NCC 'B' Certificate Cadets and 26 'C' Certificate Cadets have been attended Annual Training CAMP (ATC-144) under 2HR BN NCC Ambala Cantt from 05 December 2022 to 12 December 2022 at GIMT, Kanipla.
- NCC Cadets of College have participated in Republic Day Parade (26 January 2023) at New Grain Market, Naraingarh and won 4192 Indian Rupees cash prize with first position.



- 4 Cadets of College NCC Unit have been selected in India Army as 'AGNIVEER' in February 2023.
- 7 'C' Certificate Cadets and 15 'B' Certificate Cadets have participated in the Annual Firing Practice at JNV, Mauli on 27 April, 2023.





- Organised three days Yoga Training Protocol collaboration with NSS and YRC unit of the college.

Yog protocol training programme (9th, 10th and 11th June 2023)

Yog protocol training programme held at Govt. College, Naraingarh campus under the guidance of Haryana Yog Aayog, Govt of Haryana and Directorate of Higher Education, Haryana on 9th, 10th and 11th June 2023. This training programme was successfully completed with the help of District Ayurvedic Officer, Ambala. This training programme was jointly completed by NCC, NSS and YRC unit of the college.

9th June 2023: The function began with a brief introduction of Yoga Day by the Principal of the college. A brief introduction of Yoga trainer Mr. Narender Singh from Jila Ayurvedic department, Ambala was given by the worthy principal Ms. Promila Malik. The principal addressed the NCC cadets and was highlighted that Yoga Day is celebrated among the youth and children to make them understand the importance of Yoga in their life. It helps the students understand how to maintain harmony between body and mind.



पंजाब
केसरी

SAT, 10 JUNE 2023

EDITION: AMBALA KESARI, PAGE NO. 3



शिविर के दौरान उपस्थित प्राचार्या, प्राध्यापक व विद्यार्थी। (वर्षाश्री)

राजकीय महाविद्यालय में 3 दिवसीय योगा शिविर का आयोजन किया

नारायणगढ़ 9 जून (धर्मवीर) : राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय नारायणगढ़ में कॉलेज प्राचार्या प्रोमिला मलिक की अध्यक्षता में तथा राष्ट्रीय सेवा योजना, यूथ रेड क्रॉस सोसाइटी, तथा एनसीसी के संयुक्त तत्वावधान में अंतराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष में योगा प्रोटोकॉल प्रशिक्षण कार्यक्रम के अंतर्गत तीन दिवसीय योगा शिविर का आयोजन किया गया।

इस अवसर पर कॉलेज प्राचार्या प्रोमिला मलिक ने कहा कि योग हमारी जीवन पद्धति का एक हिस्सा है जो हमारे शरीर के साथ साथ हमारे मन और मस्तिष्क को भी नियंत्रित करता है। योग को अपनाकर हम स्वस्थ जीवन जी सकते हैं।

इस प्रशिक्षण शिविर में आयुष विभाग से योगा प्रशिक्षक नरेंद्र सिंह ने प्रथम दिन शिक्षकों, राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों, एन.सी.सी. कैडेट्स को मर्कटासन, ताड़ासन, वृक्षासन, पादहस्तासन, अर्धचक्रासन, त्रिकोणासन, वज्रासन, भुजंगासन, सेतुबन्धासन, अनुलोम-विलोम, भ्रामरी व उदगीत आदि आसनों का अभ्यास करवाया तथा उनके महत्व के विषय में बताया गया।

इस अवसर पर एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सुमन लता, प्रो. नरेश, यूथ रेड क्रॉस सोसाइटी की प्रभारी डॉ. अपूर्वा चावला सहित महाविद्यालय के अधिकांश शिक्षक उपस्थित रहे।

10th June 2023: The yoga trainer Mr. Narender Singh explained the importance of Yoga in the life of youngsters. He explained that regular practice of Yoga will help the students achieve better mental and physical health. He started Yoga demonstrations with the Yoga prayer. After which a few warm up and simple Asanas were performed by the students and the teachers enthusiastically and the importance of these Asanas was explained simultaneously by the trainer.



योग के कारण भारत को विश्वगुरु का सम्मान प्राप्त हुआ : डा. सुमन लता

नारायणगढ़, 10 जून (पंकेस): में जानकारी देते हुए एन.एस.एस. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय नारायणगढ़ में कालेज प्राचार्या प्रोमिला मलिक की अध्यक्षता में तथा राष्ट्रीय सेवा योजना, एन.सी.सी. तथा यूथ रैडक्रॉस सोसायटी के संयुक्त तत्वावधान में अंतराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष में योगा प्रोटोकॉल प्रशिक्षण कार्यक्रम के अंतर्गत 3 दिवसीय योगा शिविर का आयोजन किया गया। इस विषय

सेवा योजना के स्वयंसेवकों, एन.सी.सी. कैडेट्स को मण्डूकासन, अर्धहस्तासन, त्रिकोणासन, वज्रासन, उत्तानपादहस्तासन, ताड़ासन, वृक्षासन, पादहस्तासन, उत्तान मण्डूकासन, मकरासन, भुजंगासन, शीतलीशीतकारी व उजयी आदि आसनों का अभ्यास करवाया तथा उनके महत्व के विषय में बताया गया। इस अवसर पर एन.एस.एस.



राजकीय महाविद्यालय में योग करते शिक्षक राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवक व एन.सी.सी. कैडेट्स।

कार्यक्रम अधिकारी डा. सुमन लता, डा. निर्मल सिंह सहित महाविद्यालय प्रो. नरेश, एन.सी.सी. ऑफिसर डा. के अधिकांश शिक्षकों ने सपरिवार सतीश कुमार, प्रोफेसर संजीव कुमार, योग शिविर में योग किया।

11th June 2023: Like the other two days the yoga camp was started at 7:00 am sharp on 11th June also. Mr. Narender Singh spoke about Positive Framework of Meditation. He began by explaining how negative thoughts disturb a person. He emphasized the fact that purity of thought increases positivity in a person. Purity of thought increases mentally and physically strong people, which further create a positive nation leading to positive world. He conducted a 3 minute meditation session with the students and teachers and professed the regular use of meditation in one's life. He explained number of Asanas such as Markatasana, Tadasana, Vrikshasana, Padahasthasana, Ardhaachakrasana, Trikonasana, Vajrasana, Bhujangasana, Setubandhasana, Anulom-Vilom, Bhramari, Udgeet etc. They were practiced and told about their importance.



पी.जी. कालेज में 3 दिवसीय योगा शिविर का हुआ समापन

नारायणगढ़, 11 जून (प्रेस): राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय नारायणगढ़ में कालेज प्राचार्या प्रोमिला मलिक की अध्यक्षता में तथा राष्ट्रीय सेवा योजना, एन.सी.सी. तथा यूथ रेडक्रॉस सोसाइटी के संयुक्त तत्वावधान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष में योगा प्रोटोकॉल प्रशिक्षण कार्यक्रम के अंतर्गत तीन दिवसीय योगा शिविर का आयोजन किया गया।

इस प्रशिक्षण शिविर में आयुष विभाग से योगा प्रशिक्षक नरेंद्र सिंह ने शिविर के तीसरे दिन शिक्षकों, राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों, एनसीसी कैडेट्स विभिन्न योग आसनों का

अभ्यास करवाया।

उनके महत्व के विषय में बताते हुए कहा कि योग में हमें सभी रोगों से दूर रखने की क्षमता है। उन्होंने सभी योग प्रशिक्षकों को नियमित योग करने की शपथ भी दिलवाई।





इस अवसर पर एन.एस.एस. कार्यक्रम अधिकारी डॉ. सुमन लता, एन.सी.सी. ऑफिसर डॉ. सतीश कुमार, यूथ रेडक्रॉस की प्रभारी डॉ. अपूर्वा चावला के अतिरिक्त वरिष्ठ प्रोफेसर संजीव कुमार, डॉ. निर्मल सिंह सहित महाविद्यालय के अधिकांश स्टाफ सदस्यों ने सपरिवार योग शिविर में योग किया।








राजकीय महाविद्यालय में योगासन करते शिक्षक, राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवक व एन.सी.सी. कैडेट्स।

The function ended with a vote of thanks by Dr. Satish Kumar ANO NCC. The function was organised by NCC, NSS and YRC unit of the college. A formal vote of thanks was given to all the teaching and non-teaching staff that put in a lot of effort to make the function a success.

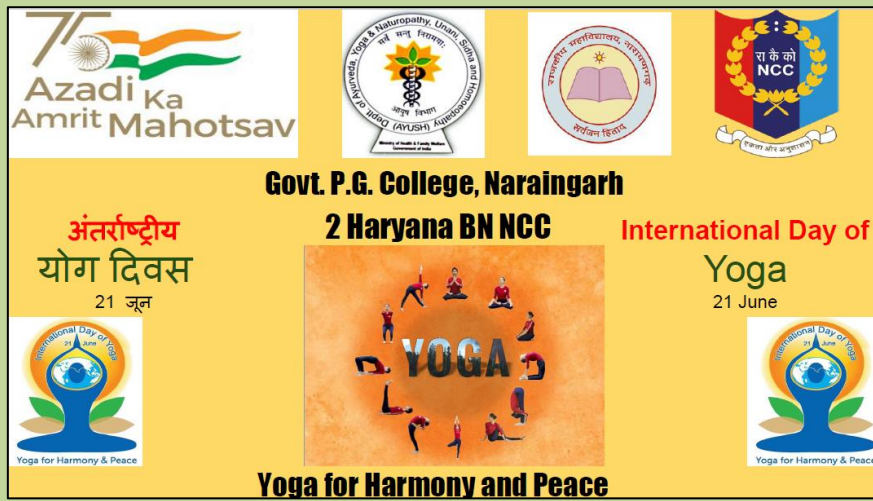
- 04 NCC Cadets passed 'C' Certificate Exam in 2023.

GOVT COLLEGE NARAINGARH										
65	PHHP&C/C Cert/Army/2023/2452	HR20SDA224535	UO	Amandeep Singh	Tersem Singh	2 Har Bn NCC Ambala	31.03.2003	C	PHHP & C, Chd	
66	PHHP&C/C Cert/Army/2023/2453	HR20SWA224512	Cdt	Jyoti	Shamsher Singh	2 Har Bn NCC Ambala	28.11.2001	C	PHHP & C, Chd	
67	PHHP&C/C Cert/Army/2023/2454	HR20SWA224514	Cdt	Manpreet Kaur	Sukhdev Singh	2 Har Bn NCC Ambala	31.10.2003	B	PHHP & C, Chd	
68	PHHP&C/C Cert/Army/2023/2455	HR20SWA224515	SUO	Muskan	Khurshheed Ahmed	2 Har Bn NCC Ambala	20.06.2003	B	PHHP & C, Chd	

- 05 Cadets passed 'B' Certificate Exam in 2023.

GOVT PG COLLEGE, NARAINGARH										
62	0233	HR21SDA224538	CDT	Anil Kumar	Almer Singh	2 Har Bn NCC Ambala Cantt	12.04.2004	B	PHHP & C, Chd	
63	0234	HR21SDA224539	CDT	Anuj	Ram Gopal	2 Har Bn NCC Ambala Cantt	05.08.2003	B	PHHP & C, Chd	
Page 17										
64	0235	HR21SDA224540	CDT	Gourav	Mahinder Pal	2 Har Bn NCC Ambala Cantt	10.12.2001	C	PHHP & C, Chd	
65	0236	HR21SDA224541	CDT	Jitender	Ranbeer Singh	2 Har Bn NCC Ambala Cantt	18.02.2004	A	PHHP & C, Chd	
66	0237	HR21SWA224543	CDT	Akanksha Saini	Rakesh Kumar	2 Har Bn NCC Ambala Cantt	04.07.2003	B	PHHP & C, Chd	
Page 18										

- Celebrated International Yoga Day at Govt College, Naraingarh on 21 June 2023.





ਪੰਜਾਬ ਫੈਸਰੀ - ੨੬.੦੬.੨੦੨੩

ਰਾਜਕੀਯ ਸਨਾਤਨਕੋਤਰ ਮਹਾਵਿਦਾਲਯ ਮੇਂ ਅੰਤਰਾਸ਼ਟਰੀਯ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਕਾ ਆਯੋਜਨ

ਨਾਰਾਯਣਗੜ੍ਹ (ਪੰਕੇਸ):
ਰਾਜਕੀਯ ਸਨਾਤਨਕੋਤਰ ਮਹਾਵਿਦਾਲਯ ਨਾਰਾਯਣਗੜ੍ਹ ਮੇਂ ਕਾਲੇਜ ਪ੍ਰਾਚਾਰਯਾ ਪ੍ਰੋਮਿਲਾ ਮਲਿਕ ਕੀ ਅਧਯਕਸ਼ਤਾ ਮੇਂ ਏਵੰ ਮਹਾਵਿਦਾਲਯ ਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀਯ ਕੈਡੇਟ ਕੋਰ ਯੂਨਿਟ ਕੇ ਤਤਵਾਵਧਾਨ ਮੇਂ ਅੰਤਰਾਸ਼ਟਰੀਯ ਯੋਗ ਦਿਵਸ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕਿਆ ਗਯਾ। ਮਹਾਵਿਦਾਲਯ ਪ੍ਰਾਚਾਰਯ ਪ੍ਰੋਮਿਲਾ ਮਲਿਕ ਨੇ ਸਭੀ ਕੋ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਤੇ ਹੁਏ ਯੋਗ ਕੇ ਮਹਤਵ ਕੇ ਵਿਸ਼ਯ ਮੇਂ ਬਤਾਤੇ ਹੁਏ ਕਹਾ ਕਿ ਯੋਗ ਹਮੇਂ ਬਿਭਿਨ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀ ਬੀਮਾਰੀਯੋਂ ਸੇ ਦੂਰ ਰਖਨੇ ਮੇਂ ਸਹਾਯਤਾ ਕਰਤਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹੋਂਨੇ ਸੂਰ੍ਯ ਨਮਸਕਾਰ ਕਾ ਅਭਯਾਸ ਕਰਵਾਤੇ ਹੁਏ ਉਸਕੇ ਮਹਤਵ ਏਵੰ ਲਾਭੋਂ



ਰਾਜਕੀਯ ਮਹਾਵਿਦਾਲਯ ਮੇਂ ਯੋਗਾ ਦਿਵਸ ਪਰ ਯੋਗਾ ਕਰਤੀ ਪ੍ਰਧਾਨਾਚਾਰਯਾ ਪ੍ਰੋਮਿਲਾ ਮਲਿਕ ਵ ਅਨ੍ਯ। ਕੀ ਜਾਨਕਾਰੀ ਦੇ। ਏਨ.ਸੀ.ਸੀ. ਅਵਸਰ ਪਰ ਮਹਾਵਿਦਾਲਯ ਕੇ ਸਭੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਲੈ. ਡਾ. ਸਤੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਟੀਚਿੰਗ ਏਵੰ ਨੌਨ ਟੀਚਿੰਗ ਸਟਾਫ ਯੋਗਾਸਨ ਕਾ ਅਭਯਾਸ ਕਰਵਾਯਾ। ਇਸ ਉਪਸਥਿਤ ਰਹੇ।
